



# MegaDent

## Zawsze zdrowy uśmiech!

### Uszczelniacze (laki)

#### Czym są uszczelniacze dentystyczne?

Uszczelniacze dentystyczne to cieniutkie plastikowe powłoki, które są nakładane na zużycie powierzchni tylnych zębów w celu zapobiegania próchnicy. Większość próchnicy u dzieci i młodzieży pojawia się na zużytych powierzchniach tych tylnych zębów zwanych trzonowcami. Trzonowce te mają nieregularne powierzchnie z zagłębieniami i bruzdami z tendencjami do zatrzymywania szczątków jedzenia i bakterii. Uszczelniacze zapływają i pokrywają te zagłębienia i bruzdy, tak że bakterie nie mogą namnażać się i wywoływać próchnicy.

#### Dlaczego lakowanie zęba jest lepsze niż wypełnianie ubytku?

Laki pomagają utrzymać zęby w zdrowiu. Próchnica niszczy strukturę zęba. Za każdym razem, kiedy ząb jest plombowany albo wypełnienie jest wymieniane, utracie podlega większa partia tkanki zęba. Wypełnienia amalgamatowe mają przeciętną trwałość 6 do 8 lat zanim wymagają wymiany. Odpowiednie stosowanie uszczelniaczy może zaoszczędzić czasu, pieniędzy oraz dyskomfortu związanego ze stomatologicznymi zabiegami odtworczymi.

#### Jak uszczelniacze są nakładane?

Nakładanie uszczelniaczy jest całkiem proste i jest wykonywane przez dentystę. Najpierw zęby są czyszczone. Następnie zęby do lakowania są przecierane bardzo łagodnym roztworem kwasu o mocy podobnej do octu albo soku z cytryny. To bardzo delikatnie uszczelnia powierzchnię zębów, żeby uszczelniacz przylączył się do nich prawidłowo. Po przygotowaniu zębów „maluje się” je lakiem; zapływa on w te wszystkie zagłębienia i bruzdy, a twardnieje w około 60 sekund. Po zalakowaniu bakterie nie mają dojścia do zagłębień i bruzd, dlatego też nie mogą powodować próchnicy. Zakładanie uszczelnień nie wymaga żadnego wiercenia czy usuwania struktury zęba. Ząb pozostaje nienaruszony – a zdrowe zęby są chronione przed koloniami bakterii.

#### Jak długo uszczelniacze zębowe wytrzymają?

Warstwa uszczelniacza może przetrwać 5 lat, a często nawet dłużej. Laki należy sprawdzać regularnie i nakładać ponownie, jeżeli wyglądają na znoszone. Ponieważ zęby są podatniejsze na próchnicę w młodym wieku, ochrona przed nią w pierwszych 5 do 14 lat po wyrżnięciu się zębów jest decydująca.

#### Jak uszczelniacze mają się do programu stomatologii profilaktycznej?

W celu osiągnięcia maksymalnych korzyści, laki powinny być stosowane jako element prewencyjnej opieki stomatologicznej. Dentysta powinien badać zęby oraz dziąsła dziecka systematycznie pod kątem kontroli zgryzu, stopnia i prawidłowości wyrzynania się oraz stanu zarówno twardych, jak i miękkich tkanek. Kompletny program profilaktycznej opieki stomatologicznej obejmuje również: szczotkowanie i nitkowanie, stosowanie preparatów fluorowych, dobre odżywianie oraz regularne przeglądy uzębienia.

#### Czy uszczelniacze kosztują więcej aniżeli wypełnienia?

Koszt zalakowania zęba jest odpowiednio niższy od kosztu plombowania zęba.

#### Czy uszczelniacze zastąpią fluor?

*Nie!* Preparaty fluorowe jak te stosowane we fluorkowanej wodzie, paście do zębów i płukance pomagają zapobiegać próchnicy na gładkich powierzchniach zębów; jednak preparaty te mają mniejszy skutek w przypadku nierównych powierzchni zębów tylnych, gdzie resztki jedzenia i bakterie wywołujące próchnicę zostają uwięzione. Uszczelniacze są skuteczne na nierównych powierzchniach zużytych.



**MegaDent**  
Gabinet Stomatologiczny  
os. 2 Pułku Lotniczego 11A/1  
31-869 Kraków  
tel. (12) 346 17 25  
e-mail: [biuro@megadent.pl](mailto:biuro@megadent.pl)  
[www.megadent.pl](http://www.megadent.pl)